MON PASSEPORT AMBULATOIRE

À LIRE ATTENTIVEMENT
Votre passeport doit vous accompagner pour tous vos RDV

Groupe Hospitalier
Mont Saint-Michel

Nom du chirurgien/médecin : Docteur _____

Consultation d'anesthésie prévue le : _____ **à :** _____

Aux consultations externes du site de :

☐ **GRANVILLE** → **849 rue des Menneries | 50 400 Granville**
02 33 91 52 60

☐ **AVRANCHES** → **59 rue de la Liberté | 50 300 Avranches**
02 33 89 41 40

Le jour de votre **consultation d'anesthésie**, n'oubliez pas d'amener les documents ci-joints complétés et signés.

→ Et lors de votre venue, munissez-vous aussi de vos :

- ☐ Pièce d'identité, carte vitale et carte de mutuelle
- ☐ Dernière ordonnance de traitement en cours
- ☐ Derniers résultats de laboratoire et carte de groupe sanguin
- ☐ Éventuels comptes rendus radiologiques et cardiologiques

Etiquette patient

Groupe Hospitalier
Mont Saint-Michel

Centre Hospitalier
Avranches-Granville

J -1 : LA VEILLE DE L'INTERVENTION

Date : _____

Agenda de votre parcours

1 Modalités

→ Vous serez contacté(e) par téléphone (appel ou sms) la veille pour vous indiquer l'horaire de votre arrivée ainsi que les consignes générales

→ Contactez l'infirmière d'accueil (cf numéro utile en fin de dossier) pour lui signaler toute modification de votre état de santé, par exemple : fièvre, toux, modification de traitement...

→ Respectez les prescriptions médicales qui vous ont été délivrées (traitement, examens, arrêt de certains médicaments)

→ Préparez votre passeport ambulatoire : si vous n'avez pas donné vos documents concernant la personne de confiance et le consentement lors de la consultation d'anesthésie, n'oubliez pas de les apporter

→ Ajoutez les documents demandés (ordonnance de traitement en cours, résultats de prises de sang, de radio ou autre imagerie...)

ATTENTION : pour les patients mineurs l'autorisation de soins doit être impérativement signée par les deux parents

⚠ Attention : pensez à organiser votre hospitalisation et votre retour à domicile

Prévoyez quelqu'un pour vous accompagner à l'aller, comme au retour, mais aussi pour être entouré(e) à votre domicile la nuit suivant votre intervention.

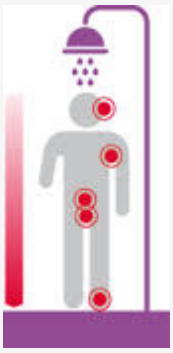
- Anticiper, si nécessaire, la venue d'une infirmière à domicile
- Pensez au service de retour à domicile des patients "PRADO" de l'Assurance Maladie

2 Hygiène

→ Dépilation (tondeuse, épilateur ou crème dépilatoire) si prescription médicale - ⚠ ne pas utiliser de rasoir

→ Retirez le vernis à ongles (mains, pieds)

→ Faites une douche et un shampoing le soir avec votre savon habituel



→ Insistez sur le nombril, les aisselles, le dessous des seins, les zones génitales

3 Alimentation, boissons, tabac

→ Ne buvez pas d'alcool

→ Vous pouvez manger légèrement jusqu'à 6h avant votre entrée dans le service et boire des liquides clairs : eau/ café/ thé seulement jusqu'à 2h avant votre admission (surtout pas de lait ni de jus de fruits avec pulpe)

→ Si coloscopie, continuez le régime prescrit

→ Si vous êtes fumeur(euse), une cigarette est tolérée deux heures avant votre admission

J.0 : LE JOUR DE L'INTERVENTION

Date : _____

1 Modalités

→ A votre domicile, prenez votre traitement habituel sauf si le médecin anesthésiste vous a demandé d'arrêter tous ou certains de vos médicaments

→ Consacrez la journée à votre hospitalisation, ne prévoyez pas d'autres rendez-vous

→ Présentez vous à l'heure convenue la veille avec l'infirmier(ière), dans le service de chirurgie ambulatoire au 3e étage de l'hôpital d'AVRANCHES (suivre la ligne de couleur turquoise) ou au rez-de-chaussée de l'hôpital de GRANVILLE (suivre la ligne orangée)

→ Après vérification de votre dossier, l'infirmier(ière) ou l'aide-soignant(e) qui vous accueillera vous accompagnera dans un espace partagé. Pour des raisons de confidentialité, votre accompagnant ne pourra pas rester auprès de vous dans l'espace commun. Néanmoins, un espace cafétéria est à sa disposition au rez-de-chaussée sur les deux sites (pour les enfants, la présence d'un parent est bien évidemment autorisée)

→ N'apportez ni bijoux ni argent mais n'hésitez pas à emporter de quoi vous occuper (lecture, vidéo et musique avec casque), un vestiaire personnel sera mis à votre disposition

⚠ N'oubliez pas votre passeport ambulatoire

2 Hygiène

→ Retirez tous vos bijoux y compris l'alliance

→ Faites une douche et un shampoing à votre domicile avec votre savon habituel ou un savon antiseptique prescrit par le médecin sur l'ordonnance

→ Séchez-vous avec du linge propre et habillez-vous avec des vêtements fraîchement lavés et confortables

→ Ne portez pas de lentilles de contact, vous pouvez garder vos lunettes et prothèses dentaires jusqu'à votre départ pour le bloc (pensez à emporter un étui de rangement).

→ Ne vous maquillez pas

3 Dans l'unité d'ambulatoire

→ Si vous n'avez pas eu la possibilité de le faire à domicile, une dépilation sera effectuée à votre arrivée suivie d'une douche antiseptique

→ Une tenue adaptée vous sera remise. Si votre état de santé le permet, vous pourrez vous rendre au bloc opératoire à pieds et un sac vous sera donné afin d'emporter avec vous votre dossier médical, ainsi que vos prothèses

→ Votre trajet du service au bloc s'effectue avec l'aide d'un brancardier après vérification de votre identité et informations relatives à votre intervention. Cette vérification sera faite à plusieurs reprises

→ Au bloc opératoire, vous serez installé(e) dans une salle d'attente équipée d'une télévision

J.0 : VOTRE SORTIE DU SERVICE

Retour dans le service

→ A votre retour, vous bénéficierez d'une surveillance attentive. L'infirmier(ière) évaluera votre aptitude à pouvoir vous rendre à la salle de café où une collation vous sera proposée (environ une heure après votre retour du bloc opératoire)

→ Votre temps de présence dans le service après l'intervention dépendra du type de chirurgie réalisée, du délai de visite du chirurgien ou de l'anesthésiste et de votre « aptitude à la rue », évaluée par l'infirmier(ière)

⚠ Attention : une hospitalisation la nuit suivante ne peut être exclue

Sortie du service

Engagements à respecter en cas d'anesthésie :

→ Ne quittez pas le service avant l'autorisation du médecin anesthésiste ou du chirurgien qui vous rendra visite. Il répondra à vos questions avant votre départ
→ Vous n'êtes pas autorisé à sortir seul de l'hôpital
→ Vous pouvez joindre votre accompagnant avec votre téléphone personnel ou celui du service afin qu'il s'organise pour venir vous chercher
→ L'infirmier(ière) du service vous remettra vos documents de sortie
→ L'évaluation de votre séjour dans le service se fera par le biais d'un questionnaire à remplir
→ Si le chirurgien le juge nécessaire, la présence d'un de vos proches peut être indispensable la nuit suivante
→ Jusqu'au lendemain matin : ne conduisez pas de véhicule, n'utilisez pas d'appareils potentiellement dangereux, ne prenez pas de décisions importantes en raison d'une altération possible de la vigilance
→ Mangez légèrement et ne buvez pas d'alcool
→ Respectez les prescriptions médicales de sortie et notamment la prise des antalgiques pour une meilleure gestion de la douleur

Une fois rentré(e) à votre domicile,
si vous présentez un problème médical, vous pouvez joindre :

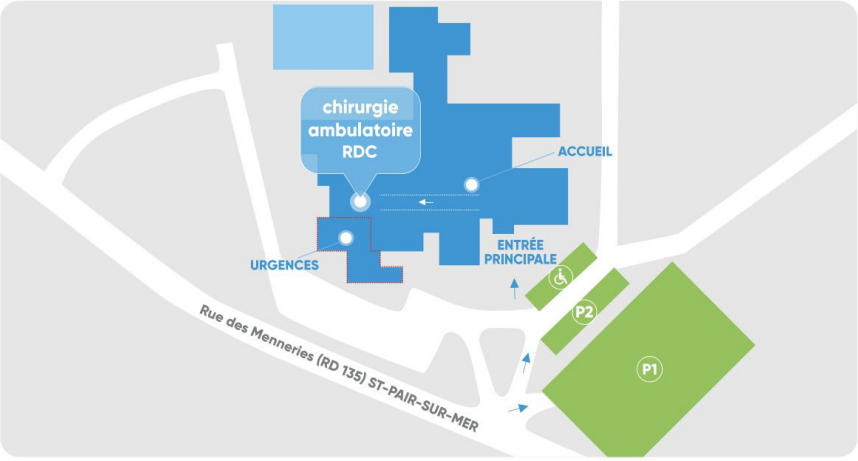
→ Le jour de l'intervention de 7h à 19h : l'infirmier(ière) d'ambulatoire au 02 33 89 44 33
→ **La nuit suivant l'intervention : l'infirmier(ière) du service d'astreinte au : 02 33 89 44 35**
→ A partir du lendemain : le secrétariat de la chirurgie qui vous concerne (cf numéros au dos de ce dossier)

Nous vous contacterons le lendemain par sms
ou appel téléphonique pour prendre de vos nouvelles

REPÉREZ-VOUS SUR NOS SITES HOSPITALIERS

Groupe Hospitalier Mont Saint-Michel

SITE DE GRANVILLE



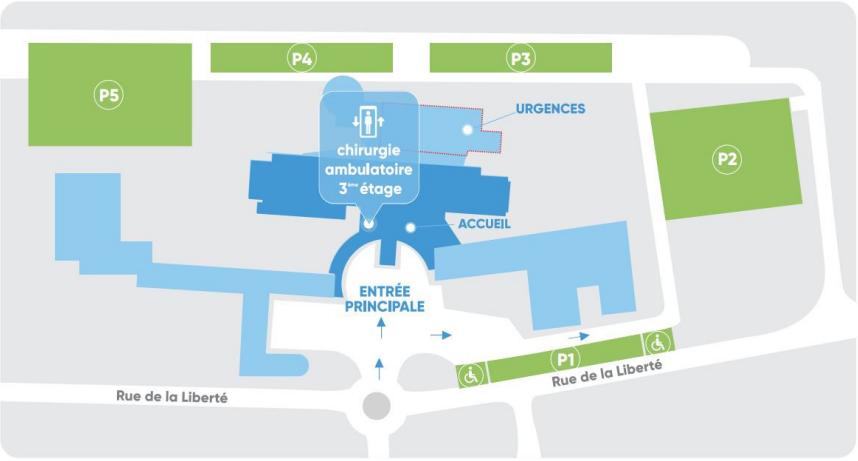
ADRESSE :
849 rue des Menneries
50 400 Granville

OÙ VOUS RENDRE :
Le service de chirurgie ambulatoire se situe au rez-de-chaussée de l'hôpital (suivre la ligne au sol de couleur orangée).

NUMÉROS UTILES

- Standard : 02 33 91 50 00
- Infirmier(e) et secrétariat de chirurgie ambulatoire et ophtalmologique : 02 33 91 52 60
- Astreinte téléphonique post-opératoire (24h) : 02 33 89 44 35
- Centre de périnatalité de proximité (CPP/gynécologie) : 02 33 91 51 43
- Urgences: 02 33 91 51 51
- Cabinet d'ophtalmologie du Dr Tahiri : 02 33 58 02 34
- Cabinet d'ophtalmologie du Dr Lehaci : 02 50 10 17 30

SITE D'AVRANCHES



ADRESSE :
59 rue de la Liberté
50 300 Avranches

OÙ VOUS RENDRE :
Le service de chirurgie ambulatoire se situe au troisième étage du bâtiment PMT de l'hôpital (suivre la ligne au sol de couleur turquoise).

Une infirmière d'accueil sera à votre disposition si besoin, à la sortie des ascenseurs.

NUMÉROS UTILES

- Standard : 02 33 89 40 00
- Infirmier(e) d'accueil de chirurgie ambulatoire : 02 33 89 44 32
- Infirmier(e) de chirurgie ambulatoire : 02 33 89 44 33
- Secrétariat de chirurgie ambulatoire : 02 33 89 44 30
- Astreinte téléphonique post-opératoire (24h) : 02 33 89 44 35
- Secrétariat de chirurgie viscérale et digestive : 02 33 89 40 14
- Secrétariat de chirurgie urologique : 02 33 89 40 23
- Secrétariat de chirurgie orthopédique : 02 33 89 40 70
- Secrétariat de stomatologie et chirurgie maxillo-faciale : 02 33 89 41 61
- Secrétariat de gynécologie : 02 33 89 42 09
- Secrétariat de gastro-entérologie : 02 33 91 52 33
- Urgences : 02 33 89 40 27