

# Touché par le Covid, il rend hommage aux soignants

**Bréhal** — Dominique Forget, connu comme réalisateur de documentaires, est sorti il y a quelques jours de l'hôpital d'Avranches-Granville. Affecté par le Covid-19, il témoigne de son expérience.

## Témoignage

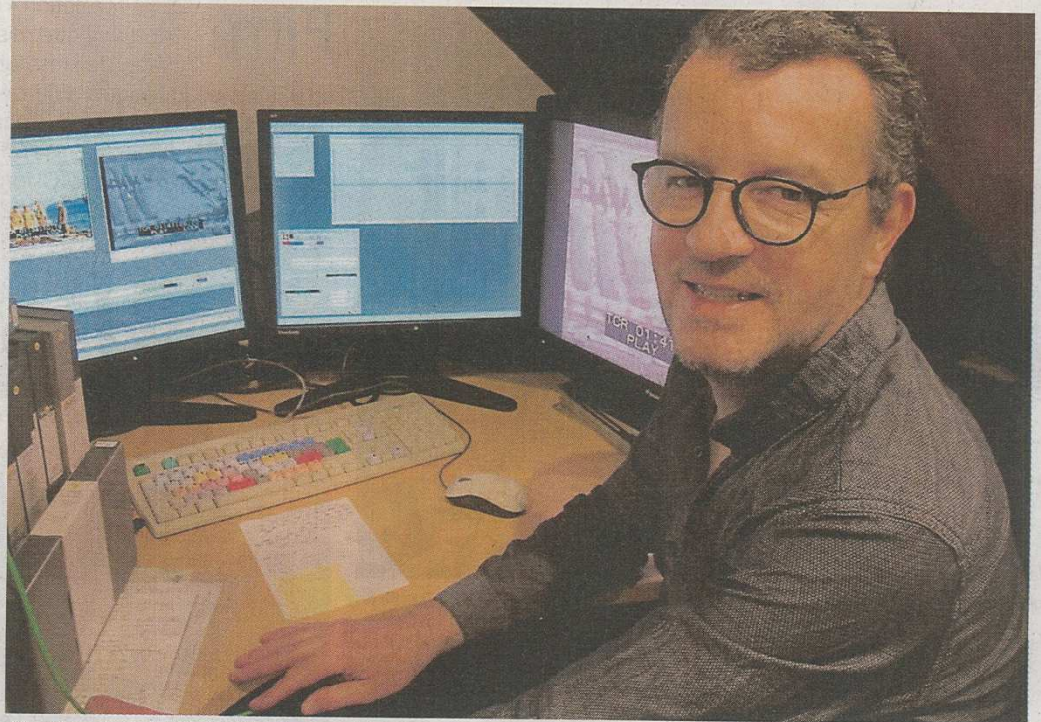
Installé dans la commune, le réalisateur Dominique Forget a été touché par le Covid-19 il y a quelques semaines. Il raconte son expérience, dont il garde encore quelques traces. « Malgré toutes les précautions prises depuis mars 2020, j'ai été déclaré cas contact le 28 décembre et pris de fièvre durable une semaine plus tard. J'avais alors reçu deux doses de vaccin et j'étais en attente de la troisième. »

Testé positif le 5 janvier, « je suis resté confiné. Les jours suivants, je n'ai pu que dormir, le corps entièrement pris par la fièvre et les courbatures, la tête jamais libérée malgré les 4 g de Paracétamol pris quotidiennement. Pris de toux le 6, j'ai appelé le Samu, puis consulté mon médecin qui m'a prescrit un scanner thoracique. Lundi 10 : plus de fièvre, mais nouvelle baisse de mon taux d'oxygénation du sang ! »

Ne parvenant pas à obtenir de rendez-vous rapide pour ce scanner, inquiet de son état de santé, il décide de rappeler le 15 : « Bien m'en a pris. L'équipe de téléconsultation envoyée par le Samu est passée en fin de journée et m'a expédié aux urgences. J'ai aussitôt subi tous les examens à Granville puis j'ai été transféré, le mardi soir, dans le service pneumo-Covid de l'hôpital d'Avranches. »

Ensuite, c'est à domicile qu'il a été suivi : « Depuis le 14 janvier, je reçois deux fois par jour la visite d'une infirmière en « scaphandre » qui contrôle l'évolution positive de mon état. »

Aujourd'hui, Dominique Forget n'est pas totalement rétabli, mais il va beaucoup mieux. À tel point qu'il a souhaité témoigner pour dire com-



Affecté par le Covid-19 début janvier, Dominique Forget a dû être hospitalisé. Il va aujourd'hui beaucoup mieux.

( PHOTO : OUEST-FRANCE )

ment il avait été formidablement pris en charge par le Samu puis par les équipes médicales des hôpitaux de Granville et Avranches.

### « Un combat effréné de tous les soignants »

« Pendant mon parcours de soins, j'ai été spectateur du combat effréné que tous ces soignants et personnels administratifs mènent pour préserver nos vies. Après avoir dormi chez moi pendant une semaine,

lorsque j'ai été hospitalisé et mis sous oxygène, je suis resté éveillé. Cet état pleinement conscient fait que je ne peux ni ne veux oublier le moindre détail de tout ce qui s'est organisé autour de moi. J'ai envie que mon expérience, qui a coûté cher à notre Sécurité sociale, serve à quelque chose. »

Dominique Forget ne cache pas son admiration pour le combat des soignants. « Ils sauvent des vies chaque jour, en silence, dans des condi-

tions de plus en plus compliquées, voire ubuesques. Quand votre survie est entre leurs mains, quand vous voyez à quel point ils font tout pour vous, jour et nuit, sans broncher, avec professionnalisme, bienveillance, humanité, courage, leur situation mérite tous les égards. Oubliant la fatigue, revenant sur leurs temps de congés ou de RTT, enchaînant les nuits, délaissant leurs familles, ils sont là. J'en suis la preuve vivante et je leur dois tant. »