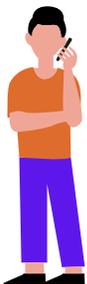


# [ COMMENT ? ]



Je prends contact  
avec Intermède



Intermède recueille  
et évalue mes besoins,  
par téléphone ou à  
domicile



Nous trouvons  
ensemble une solution  
d'accompagnement  
personnalisée,  
adaptée à vos besoins

Je suis orienté  
vers le service ou  
l'activité choisie



# [ CONTACT ]

## INTERMÈDE

La plateforme de répit  
du Sud-Manche

**07 85 00 54 94**



du lundi au vendredi  
de 9h à 17h



[intermede@ch-ag.fr](mailto:intermede@ch-ag.fr)



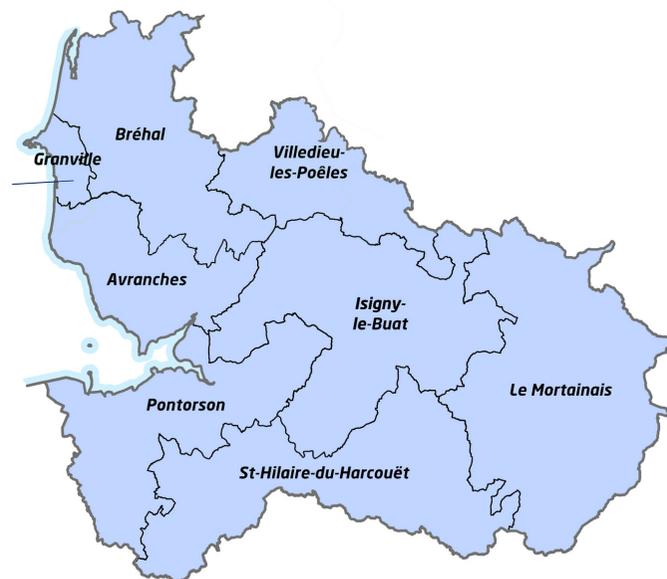
**Intermède**  
3 bis rue des jardins  
50 220 Ducey-Les-Chéris



# [ INTERMÈDE ]

La plateforme de répit  
du Sud-Manche

Intermède soutient les  
aidants et accompagne  
les personnes en perte  
d'autonomie dans leur  
souhait de rester à  
domicile.



## [ POUR QUI ? ]

Vous êtes aidant d'un proche :

- âgé, en perte d'autonomie
- atteint d'une maladie neuro-dégénérative (Alzheimer et maladies apparentées, ...) ou d'une autre maladie chronique invalidante, quel que soit l'âge
- en situation de handicap, quel que soit l'âge

## [ AVEC QUI ? ]



La plateforme fonctionne en partenariat avec les acteurs du répit :

- CLICs/Aidant-bus
- centres médico-sociaux
- DAC en santé Sud-Manche
- EHPADs du Sud-Manche/accueil de jour
- GCSMS Sud-Manche

à l'image de sa conception qui a été le fruit d'une réflexion collégiale et territoriale.

## [ LES BÉNÉFICES ]



### Pour le proche-aidant

- Trouver du soutien et de l'écoute auprès de la coordinatrice
- Prendre du temps pour soi
- Continuer d'avoir de la vie sociale
- Disposer d'un suivi individualisé : conseils, information, formation...
- Evaluer les besoins
- Organiser un relais à domicile



### Pour la personne aidée

- Participer à des ateliers individuels et collectifs
- Reprendre confiance
- Limiter les angoisses
- Favoriser la communication
- Trouver des solutions de répit concrètes en sollicitant les acteurs concernés

## [ LES MISSIONS ]



- Permettre l'accès à des interventions multiples et diversifiées en lien avec les acteurs du territoire : accueil de jour, hébergement temporaire, ...
- Proposer du temps libre aux aidants grâce à des activités ludiques ou des formations pour les aidants
- Proposer des réponses innovantes et la création d'une offre nouvelle de répit en faisant travailler ensemble les acteurs concernés
- Répondre à des situations compliquées à domicile en mettant en relation l'utilisateur et les acteurs du répit