

CYCLE DIABETE / TYPE 2

Éducateurs référents : Mme Amélie Charron et Mr Paul Hervieu

- Ils peuvent être remplacés par d'autres éducateurs en cas de nécessité
- Les ateliers sont composés de 4 à 6 patients
- Les patients, peuvent, dans certains cas, être accompagnés par une personne de leur choix après demande auprès de l'équipe
- La durée d'un atelier est autour de 2h

Atelier N° 1 :

Vécu et connaissance d'une maladie chronique : mon diabète, c'est quoi ?

Atelier N°2 :

Ma glycémie dans tous ses états : Alerte, ma glycémie s'affole, au secours, mon taux de sucre ne répond plus.

Atelier N° 3 :

Bon pied, bon œil : course poursuite du diabète

Les échanges au sein du groupe en cours d'ateliers se feront en toute confidentialité

Pôle Éducatif Partagé

849 rue des Menneries - 50400 Granville

02.33.91.52.88 - pole.educatif@ch-ag.fr

CYCLE SURPOIDS / OBÉSITÉ

Éducateurs référents : Mme Emmanuelle Berthe, Mme Perrine Rabu et Mme Delphine Blin

- Ils peuvent être remplacés par d'autres éducateurs en cas de nécessité
- Les ateliers sont composés de 4 à 6 patients
- Les patients, peuvent, dans certains cas, être accompagnés par une personne de leur choix après demande auprès de l'équipe
- La durée d'un atelier est autour de 2h

Vécu et connaissance de la maladie obésité

Atelier N°1 :

A la découverte de l'obésité

Atelier N°2 :

Arrêtons de manger nos
émotions

Atelier diététique

Atelier 1 :

Bonjour équilibre, Adieu
régime

Atelier 2 :

Les calories par ci, par là.

**Les échanges au sein du groupe en cours
d'ateliers se feront en toute confidentialité**

Pôle Éducatif Partagé

849 rue des Menneries - 50400 Granville

02.33.91.52.88 - pole.educatif@ch-ag.fr